



un tocco dal cuore
accademia di massaggi orientali

Crystal Energy massage



Non solo massaggio, non solo cristalli

Nella visione orientale disturbi e malattie sono dovuti a uno squilibrio energetico.

Se poniamo nel campo aurico o a contatto del corpo un cristallo, l'energia e la vibrazione di quest'ultimo interagiscono con le energie del corpo, riequilibrandole. Questo è ciò che fa la cristalloterapia.

Il **Crystal Energy massage** ha un'idea in più: massaggiare il corpo con olio caldo, dapprima manualmente poi con i cristalli, andando a stimolare meridiani, punti energetici e *chakra*. In questo modo, utilizzando in combinazione due potenti strumenti come il massaggio ed i cristalli, si ha la possibilità, mediante un trattamento piacevole, di rilassare il corpo e di rendere più fluido e armonioso il flusso dell'energia.

Programma del corso

Date: 6-7 aprile 2019

Contenuti del corso:

parte teorica

- Nozioni di cristalloterapia e descrizione dei principali cristalli usati nel trattamento
- sistemi energetici (meridiani secondo la Medicina Tradizionale Cinese, *chakra* e punti *marma* secondo l'Ayurveda) e massaggio

parte pratica

- il massaggio manuale
- il massaggio con i cristalli
- il lavoro energetico (dinamico e statico) con i cristalli.

Requisiti: è preferibile una conoscenza di base del massaggio ed una certa familiarità con il lavoro energetico.

Docente: Enrica Dubini www.untoccodalcuore.com; enrica.dubini@alice.it; Tel. 335-6639834

Enrica Dubini, laureata in chimica, è insegnante di: massaggio hawaiano, Sea Malay massage, stretching, massaggi e trattamenti ayurvedici, stone massage. E' l'ideatrice del Crystal Energy massage, combinazione di massaggio manuale e con i cristalli, di AyurLifting (metodo antiage per il viso) e di Oneness bliss massage. Ha una formazione anche di: Reiki, Aquawellness, massaggio californiano, massaggio psichico, massaggio tantrico kashmiro, cristalloterapia, Colorpuncture (metodo Peter Mandel), Fiori di Bach, costellazioni familiari e tecniche di meditazione. E' anche maestra di Ikebana (l'arte giapponese di disporre i fiori).