

Programma del corso

Il corso, in formula residenziale, è organizzato in due moduli di una settimana ciascuno per un totale di 140 ore di formazione.

| Date | Contenuti |
|--|---|
| I° modulo 13-20 luglio 2019 | Massaggio ayurvedico Massaggio Thailandese |
| II° modulo 17-24 agosto 2019 | Massaggio Hawaiiiano Massaggio Indonesiano (Sea Malay massage) |

Sede: la sede del corso è una confortevole struttura con giardino situata nell'immediato entroterra di Monopoli (Ba). La formula residenziale e la vicinanza di un meraviglioso mare e di splendidi borghi (Alberobello, Cisternino, Locorotondo, solo per citarne alcuni) permetteranno di integrare la formazione con attività di interesse culturale e momenti di piacevole convivialità e svago.

Costi:

- Corso completo di 2 settimane: 1450 €+ IVA
- Alloggio presso la struttura e vitto (cucina prevalentemente vegetariana): 450 €

La quota non include una cena durante la settimana, che si svolgerà in una località turistica della zona.

La docenza

Fabio Basalisco: specialista in neurologia con perfezionamento in medicina ayurvedica e psicosomatica, medico ayurvedico con esperienza formativa in Italia e in India. Responsabile della scuola per terapisti ayurvedici Ganesh.



Enrica Dubini: laureata in chimica, responsabile dell'Accademia "Un tocco dal cuore" e docente di massaggio hawaiano, Sea Malay massage, massaggi e trattamenti ayurvedici, stone massage. Ideatrice del Crystal Energy massage, combinazione di massaggio manuale e con i cristalli, di AyurLifting (metodo antiage per il viso), e del massaggio "Untoccodalcuore".



**Scuola
Ganesh**

e



un tocco dal cuore
accademia di massaggi orientali

organizzano

Corso residenziale di Massaggi orientali

**(Tecniche di massaggio, esperienze di yoga,
meditazione, consapevolezza di sé)**



***Ricorda che tu sei gioia, felicità,
amore, salute.....***

Le antiche tradizioni orientali rappresentano un valido strumento per ritrovare armonia ed equilibrio.

Il lavoro sul corpo, ed in particolare **i massaggi**, eseguiti con competenza e specificamente impostati sulle necessità della persona, sono **un ottimo strumento per il benessere psicofisico**.

Con l'intento di diffondere la conoscenza in questo campo, le due scuole di massaggio **Ganesh** ed **"Un tocco dal cuore"** in collaborazione propongono **un corso di massaggi orientali**, strutturato in modo da offrire in un periodo di tempo contenuto, un'ottima preparazione teorico-pratica di massaggi provenienti da diverse aree geografiche dell'Oriente.

La formula residenziale offre inoltre la possibilità di integrare l'insegnamento delle tecniche di massaggio con esperienze di yoga e meditazione, di condivisione e scambio con gli altri partecipanti, e con piacevoli momenti di convivialità.

Il corso di rivolge sia a principianti sia ad operatori che vogliano completare la loro precedente formazione.

Di seguito una breve descrizione dei massaggi inseriti in questo percorso formativo

Massaggio Ayurvedico

Elemento fondamentale dell'antichissima tradizione medica e filosofica dell'India, il massaggio ayurvedico è un trattamento full-body molto completo. Aumenta la flessibilità muscolare ed articolare, riduce gli accumuli di grasso e di liquidi, migliora il tono muscolare e allevia i dolori. Riequilibra il tono dell'umore e riduce lo stress.

Durante questo corso verranno trattati anche i concetti di base della medicina ayurvedica, che costituiscono tra l'altro uno strumento utilissimo per comprendere le caratteristiche psicofisiche dell'individuo.

Massaggio Thai

Con l'avanzare dell'età il corpo tende a curvarsi, a perdere flessibilità, capacità di movimento, equilibrio. Il massaggio thai, che unisce tecniche di digitopressione, compressione muscolare e mobilizzazione articolare, è una tecnica molto efficace per contrastare l'insorgere di tali processi. I dolori articolari sono ridotti e le articolazioni aumentano la loro flessibilità ed elasticità.



Massaggio Hawaiano: attivante, energizzante



Derivato dagli insegnamenti dei Kahuna, gli sciamani delle Hawaii, per i quali rappresenta un rito di passaggio e di guarigione, è caratterizzato da manovre lunghe che scivolano sul corpo avanti e indietro come onde, eseguite principalmente con gli avambracci, integrate con tecniche di stretching articolare e lavoro energetico.

Sea Malay massage: rilassante, meditativo

Antico massaggio rituale indonesiano. Presenta manualità molto diverse da quelle dei massaggi occidentali: manualità geometriche cariche di simbolismo, dal forte carattere ipnotico, manovre vibratorie, lunghe tecniche di avambraccio, ritmo lento e meditativo.

È un vero e proprio "massaggio-meditazione", che apre le porte a un autentico rilassamento.

Scoprire se stessi è la più grande avventura che si possa intraprendere nella vita!